

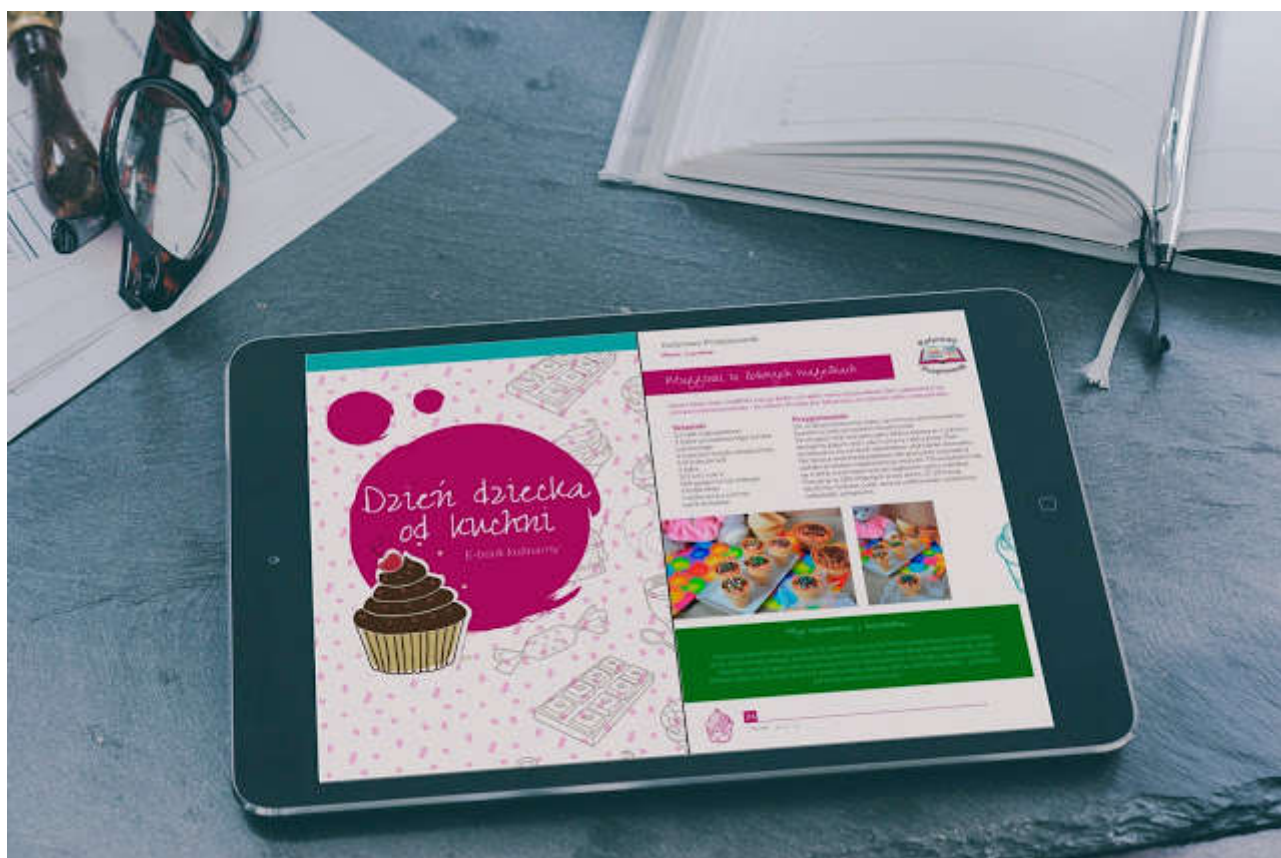


Muffinki w lodowych wafelkach i e-book z okazji Dnia Dziecka
Dzień Dziecka zbliża się wielkimi krokami, dlatego mam tu dziś dla Ciebie nie tylko przepis na muffinki w lodowych wafelkach, ale też prezent, który przygotowałam wspólnie z jedenastoma Blogerkami kulinarnymi...

— * —

DARMOWY E-BOOK z przepisami

— * —



Znajdziesz w nim:

24 przepisy wybrane z myślą o sprawieniu radości najmłodszym – proste, z którymi starsze dzieci poradzą sobie bez problemu lubz Twoją niewielką pomocą, ale i

bardziej skomplikowane, którymi zaskoczysz i ucieszysz swoje dziecko/dzieci. I siebie :)))

nasze wspomnienia z dzieciństwa

2 wywiady z przedsiębiorczymi mamami

kilka inspirujących wypowiedzi dzieci – jak chciałyby spędzić Dzień Dziecka

Zaplanuj Dzień Dziecka już dziś – pobierz darmowy e-book!

(Aby pobrać kliknij w baner poniżej)

Wybierz przepisy i przygotuj dla swojego dziecka najsmaczniejszą niespodziankę :) Dzieci (także te młodsze) mogą towarzyszyć na każdym etapie i pomagać na tyle, na ile potrafią ☐ będzie to dla nich nie tylko frajda i zabawa, ale przede wszystkim najlepiej spędzony czas – bo wspólnie z Tobą!

Do wesołego pichcenia zaangażuj całą rodzinę ☐ wspólne działanie zacieśnia więzi i rysuje w pamięci przyjemne wspomnienia ☐



Pobierz e-book na Dzień Dziecka

To już trzeci e-book przygotowany przez Blogerki, ja mam okazję współtworzyć go po raz pierwszy, z czego jestem niezmiernie dumna i dziękuję za zaproszenie! ☐

To **fantastyczna inicjatywa!**

Pomysłodawcą i zarazem koordynatorem projektu jest Magdalena z **Czekoladowy Muffinek**, oprawą językową Ewa, która prowadzi także blog **Baby w kuchni**, a doskonała oprawa graficzna i skład całości w piękną, elektroniczną książkę to dzieło Sylwii z agencji reklamowej **13 design**.

Muszę to napisać... ten e-book jest genialny ☐ i jestem dumna, że mogę być jego częścią!

W e-booku znajdziesz m.in. mój przepis na...

Muffinki w lodowych wafelkach

Dzieci lubią i lody i muffinki. Dlatego łącząc jedno z drugim mamy pyszny deser 2w1, zabarwiony na różowo naturalną metodą – burakiem (a konkretnie proszkiem z buraka).

W wykonaniu przepis jest tak prosty, że i dziecko sobie poradzi.



MUFFINKI W LODOWYCH WAFELKACH

Składniki:

2,5 szkl. mąki pszennej

4 jajka

400 g jogurtu naturalnego

3/4 szkl. cukru

5 łyżek oleju

1 łyżka soku z cytryny

1 łyżka sproszkowanego buraka czerwonego

1 łyżeczka proszku do pieczenia

1/2 łyżeczki soli

Sposób przygotowania:

Do miski przesiewamy mąkę, łączymy ze sproszkowanym burakiem, solą i proszkiem do pieczenia.

Do drugiej miski wbijamy jajka, blenderem lekko ubijamy wraz z cukrem, dodajemy jogurt i sok z cytryny, blendujemy. Płyn przelewamy do suchych składników i dokładnie łączymy (to też zrobiłam blenderem).

Na blaszce (ja ją wyłożyłam papierem do pieczenia-na wypadek zachlapania przy napełnianiu) ustawiamy wafelki do lodów, napełniamy je masą do 7/8 wysokości (napełniałam tak, by trochę ciasta wpłynęło do zagłębienia u góry wafelka).

Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 180 stopni na około 15-20 minut. Studzimy. Gotowe polałam delikatnie roztopioną gorzką czekoladą i ozdobiłam posypkami, ale można też całą "górze" zanurzyć w czekoladzie – dzieci to lubią ☐



Pobierz e-book na Dzień Dziecka

Będzie mi bardzo miło, jeśli udostępnisz ten post ☐ (ikonki automatycznych udostępnień są tuż pod treścią postu)

Dziękuję! ☐