



### **Deserek: Kasza jaglana z gotowanym jabłkiem – dla niemowląt po 8 miesiącu**

Taki deserek to świetna propozycja dla każdego niemowlaka po 8 miesiącu:) a i ja dorosła nie pogardzę i przyznam się bez bicia, że podjadałam ☐ opcjonalnie można dodać 1 miarkę mleka modyfikowanego (jeśli dziecko lubi słodsze deserki), ale dopiero, gdy lekko przestudzimy. Otrzymamy 2 porcje.

#### **Składniki:**

3 łyżki kaszy jaglanej  
1 jabłko  
1 szkl. wody

#### **Sposób przygotowania:**

Kaszę jaglaną przelewamy pod bieżącą wodą na sitku, następnie sparzamy wrzątkiem. W małym garnuszku zagotowujemy szklankę wody, na wrzątek wrzucamy tak przygotowaną kaszę i gotujemy pod przykryciem 10 minut. Po tym czasie dodajemy umyte, obrane i pokrojone w drobniotkie kawałki jabłko. Gotujemy jeszcze 15 minut. Należy często mieszać, aby kasza nie przywarła. Gotowy deserek miksujemy. Jedną porcję zamykamy w szczelnym słoiczku i chowamy do lodówki.